

NYLANDS MINNESLOTS

Öppen Minnesträningsgrupp i Kyrkslätt



Kyrksläotts Servicecentral Rågränden 3B, Kyrkslätt

Minnesträningsgruppen är riktad till alla som är intresserade av att träna och aktivera minnet. Aktivering sker genom olika slags roliga "penna&papper" övningar, rörelser och diskussion i trevligt sällskap. Gruppen leds av Marina som är Nylands Minneslots frivillig.

Anmäl dig med i gruppen på förhand, deltagarantalet är begränsat. Deltagandet är avgiftsfritt.

**Gruppen träffas på våren 2025:
Tisdagar 21.1, 18.2, 18.3, 15.4 och 13.5,
kl. 10.00–11.15**

Förhandsanmälan och tilläggsinfo:
Hanna Bärlund, minneshandledare
hanna-maria.barlund@espoonmuisti.fi
eller tel. 0400 410 175



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland